

Maris extra

Uw woning en omgeving in de zomer

Speciale
uitgave
zomer 2023

Bent u klaar voor de zomer?

Het is weer zover, de zomer staat voor de deur! Dat betekent dat we weer kunnen genieten van lange, zonnige dagen en heerlijke zomeravonden.

Deze folder staat vol met ideeën en inspiratie hoe u van uw woning en woonomgeving kunt genieten deze zomer. Lees meer over het onderhouden van uw tuin, balkon of terras. Maar ook over het veilig achterlaten van uw woning en zorgen voor een prettige temperatuur in de woning. Wij wensen u een fijne zomer toe.

Checklist

- Maai het gras regelmatig, snoei uw planten en verwijder onkruid.
- Zorg binnen en buiten voor meer verkoeling met bloemen, planten en gras.
- Heeft u een balkon?
Gebruik een elektrische barbecue.
- Gaat u barbecueën? Denk aan uw burens.
Lees hier meer over op pagina twee en drie.
- Gaat u op vakantie?
Sluit ramen en deuren goed af.
- Houd op hete dagen gordijnen gesloten om warmte buiten te houden.
- Spoel waterleidingen goed door als u een tijdje niet thuis bent geweest.
Zo voorkomt u legionella.
- Scheid waar mogelijk het afval en zet het op tijd buiten.



BUITEN



Tips en inspiratie voor uw tuin of balkon

De zomer is de perfecte tijd om van uw tuin of balkon te genieten. Of u nu een ervaren tuinierder bent of net begint met tuinieren, deze tips helpen om alles er in de zomermaanden prachtig uit te laten zien. **Zie pagina 2.**



WAAR OF NIET WAAR?

Beantwoord de vragen op pagina 8.

Tips en inspiratie voor uw tuin of balkon

- Geef op warme dagen extra water om ervoor te zorgen dat planten niet uitdrogen. Doe dit in de ochtend of avond. In de middag verdampt er te veel water. Ook zakt het water in de ochtend of avond dieper de grond in. Zo bereikt het de wortels.
- Verwijder regelmatig onkruid, zodat planten goed kunnen groeien. Doe dit na het water geven. Als de grond vochtig is, verwijdert u de wortels makkelijker.
- Snoei de haag regelmatig. Deze blijft hierdoor niet alleen gezond, maar ziet er ook weer netjes uit. Ook blijven looppaden dan goed bereikbaar. Eind juli of begin augustus is hiervoor de beste tijd.
- Zorg dat uw planten of struiken niet over de stoep of in de steeg hangen. Zodat mensen er geen last van hebben.
- Knip uitgebloeide bloemen af. Zo komen er weer nieuwe bloemen en heeft u langer plezier van een bloeiende tuin.
- Maai het gras regelmatig, dan blijft het er netjes uitzien. Ook kunt u gras extra mest geven. Wordt het gras geel? Dit kan komen door te weinig water.
- Verwijder regelmatig dode bladeren en ander vuil uit de vijver. Zo blijft de kwaliteit van het water goed. Als de vijver in de volle zon staat, zorg dan voor genoeg schaduw. Dan blijft de vijver koeler. Door de warmte verdampt er veel water. Vul de vijver op tijd bij.
- Zorg ervoor dat potten gaten in de bodem hebben. Zo kan het water goed weglopen.
- Planten houden beter vocht vast met een beschermende laag (mulch) op de grond rondom de planten.
- Geef uw tuin wat kleur met leuke zomerbloeiers zoals petunia's, begonia's en geraniums. Deze planten zijn kleurrijk en gemakkelijk te onderhouden. Deze bloemen zijn ook goed voor vlinders en andere insecten.
- Kies voor inheemse planten. Dat zijn planten die in Nederland groeien en hier van nature horen. Ze bieden niet alleen voedsel voor vogels en insecten, maar zijn ook makkelijker te onderhouden.
- Gebruik geen pesticiden als bestrijdingsmiddelen. Deze zijn giftig voor insecten, vogels en andere dieren. Gebruik natuurlijke producten of kies voor planten die beter tegen plagen te kunnen.

Wist u dat meer groen in de tuin veel voordelen heeft?

De tuin kan erg heet worden door tegels. Planten geven veel meer verkoeling.

- Water zakt bij een zware regenbui sneller weg in plantenborders of in een grasveld.
- Planten en bomen geven voedsel en beschutting aan vogels en insecten. Daarnaast kunt u zelf ook genieten van de schaduw die de boom geeft.
- Een groene omgeving heeft een positieve invloed op uw gezondheid.



Genieten zonder gedoe

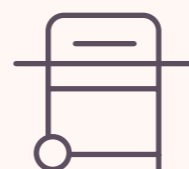
Barbecueën is een populaire activiteit tijdens de zomermaanden. Lekker lang buiten zitten met een hapje en een zomers drankje.

Barbecueën is lekker en gezellig, maar misschien niet voor de (boven)buren. Zij kunnen last hebben van de rook. Onze tip: Geef het vooraf even aan en maak als het nodig is samen afspraken. Zo zorgt u ervoor dat uw barbecue geen nare bijmaak krijgt.

Kies voor elektrische- of gasbarbecues, deze roken minder. Of, als u toch voor een houtskoolbarbecue gaat, gebruik dan een deksel voor minder rook. Ook zorgt een schone barbecue voor minder rook en vlammen.

Wilt u een buurtbarbecue organiseren?

Voor het huren van spullen, zoals tenten of stoelen, kunt u een bedrag uit het Leefbaarheidsfonds vragen. Kijk hiervoor op [intermaris.nl/leefbaarheidsfonds](https://www.intermaris.nl/leefbaarheidsfonds). Of scan de QR-code.



Gebruik een elektrische barbecue op het balkon

Het is niet toegestaan om op een balkon met kolen of briketten te barbecueën. Zo is er minder kans op brand in het gebouw en is het veiliger voor alle bewoners.

Wilt u toch barbecueën op uw balkon? Gebruik dan een elektrische (tafel)grill. Deze zijn klein, makkelijk te gebruiken en veroorzaken geen rook of vlammen. Hierdoor zijn ze veilig om te gebruiken op een balkon.



Tip!

Kunt u echt niet barbecueën op uw balkon? Denk dan ook eens aan het park.

Veel parken hebben mogelijkheden om te barbecueën. Of u kunt zelf een weg-werp-barbecue meenemen en zo genieten van een heerlijk zomers diner. Controleer van tevoren wel even of het mag in het park.



Een geslaagd tuinfeestje

Bereid uw tuinfeestje goed voor! Hier zijn een paar tips om u te helpen.

- Plan vooruit: Vertel uw buren vooraf wanneer het tuinfeest is en tot hoe laat het ongeveer duurt. Zo zijn ze niet verrast door het geluid van muziek of een barbecuegeur.
- Beperk geluidsoverlast: Zet muziek niet te hard. Luidsprekers in de tuin geven meer overlast dan in de woning. Heeft u wel eens gedacht aan een stille disco?
- Voorkom afvaloverlast: Zorg voor genoeg afvalbakken en vraag uw gasten om hun afval op de juiste manier weg te gooien. Laat geen afval rondslingeren in de tuin of op straat. Kies voor servies en bestek dat u nog een keer kunt gebruiken.

Is er genoeg parkeerplek?

Laat uw gasten weten waar ze kunnen parkeren. Of misschien willen uw gasten wel met de fiets of het openbaar vervoer komen.

Lees verder op pagina 4.

Goede communicatie

Vergeet niet dat goede communicatie en voorbereiding het verschil kunnen maken tussen een geslaagd feest en geïrriteerde burenen!



Verkoeling in het (opblaas) zwembad

Tijdens warme dagen is het heerlijk om af te koelen in het zwembad. Veel mensen kiezen voor een (opblaas) zwembad en genieten in eigen tuin van het koele water. U mag een zwembad alleen in de tuin neerzetten.

Heeft u een balkon? Dan mag u daar geen zwembad op plaatsen. Balkons kunnen namelijk niet het gewicht van een zwembad dragen. Ook kan een zwembad op uw balkon voor wateroverlast en lekkages zorgen.

Gelukkig zijn er genoeg andere manieren om verkoeling te vinden, zoals het zwembad in de buurt of zoek een meer of strand op.



Heerlijk koel huis

BINNEN

Hoe houdt u uw woning koel?

De temperatuur in de woning kan tijdens zomerse dagen flink stijgen.

Tip 1

Doe de gordijnen of luxaflex overdag dicht. Hierdoor blijft de warmte buiten.

Tip 2

Zorg dat de ramen en deuren overdag zoveel mogelijk dicht zijn, hierdoor blijft de warmte buiten. Roosters kunnen openblijven, want het is belangrijk om te blijven ventileren.

Tip 3

Zet 's avonds laat, 's nachts of 's ochtends vroeg de ramen tegen elkaar open. Zo kan het binnen lekker doorwaaien en wordt het sneller koel.

Tip 4

Koop een schaduwdoek. Deze kunt u ophangen aan een muur, boom, schutting of balkon. Een schaduwdoek houdt de zon tegen, waardoor het koeler blijft in de woning.

Tip 5

Let op het gebruik van apparaten die warmte afgeven. Zoals de oven, kookplaat of droger tijdens de heetste uren van de dag. Droog bijvoorbeeld de was buiten. Als u de was buiten droogt is het snel droog, ruikt het frisser en het kost geen stroom.

Tip 6

Heeft u airconditioning? Gebruik deze dan op de juiste manier. Stel de temperatuur in tussen de 22 en 24 graden voor een prettig klimaat. Gebruik de 'auto' instelling, zodat de airco alleen koelt als het nodig is. Sluit deuren en ramen tijdens het gebruik. Zet de airco uit als u weggaat.



Kijk op de website voor meer informatie over **airconditioners** of scan de **QR-code**.



Tegen de warmte

Een zonnescerm, luifel of rolluik houdt veel warmte tegen. U heeft wel toestemming nodig om deze te plaatsen.



Dit doet u via onze website. Ga naar **intermaris.nl/zav** of scan de **QR-code**.

Verkoelende kamerplanten

Wist u dat er kamerplanten zijn die de ruimte kunnen koelen? Met hoge temperaturen laten planten water verdampen via de bladeren.

Hierdoor koelt het af. Dan moeten de planten natuurlijk wel genoeg en vaker water krijgen. Op deze manier koelen niet alleen de planten af, maar ook de omgeving. Planten zijn de natuurlijkste en mooiste airconditioners voor in huis!

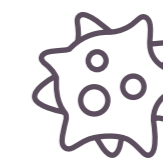


Inbraakpreventie in de zomer

Inbrekers zijn vaak actiever in de zomermaanden. Er gaan dan veel mensen op vakantie. En ramen en deuren staan open vanwege het warme weer.

Wat kunt u doen om inbraak te voorkomen?

- Sluit ramen en deuren altijd goed af, vergeet de poort niet als u deze heeft.
- Laat geen waardevolle spullen in het zicht liggen.
- Haal de sleutel altijd uit het slot.
- Draai de deur altijd op het nachtslot.
- Verstop uw sleutels niet buiten.
- Plaats een anti-inbraakstrip op uw ramen en deuren.
- Zet geen nooduitgang-deuren open in uw gebouw.



Legionella

Legionella is een bacterie die in uw waterleiding ontstaat. Te veel legionella kan gevaarlijk zijn. Het kan ontstaan als lauwwarm water langere tijd stilstaat. Van deze bacterie kunt u erg ziek worden.

Gelukkig zijn er een aantal handige tips om besmetting te voorkomen.

- Komt u terug van vakantie? Zet alle kranen daneven een paar minuten open. Zo spoelt u het water dat nog in de leidingen zat goed door.
- Gebruik het koude en warme water minimaal iedere week. Dit geldt voor alle kranen waar water uit komt.
- Heeft u een tuinslang? Spoel deze voor gebruik even door. En laat de slang na gebruik helemaal leeglopen.
- Leeg het water regelmatig in apparaten in uw woning. En maak deze apparaten schoon. Zoals de tuinslang of luchtbevochtigers

Ongedierte voorkomen

De zomer is een heerlijke tijd van het jaar, maar brengt soms ook ongewenste gasten mee. We willen allemaal een gezonde en veilige omgeving. Met deze tips kunt u genieten van een schone en ongedierte-vrije zomer!

- Scheid waar mogelijk het afval op de juiste manier.
- Sluit afvalbakken goed af.
- Zet afval op tijd buiten voor de vuilophaaldienst.
- Laat geen voedselresten liggen. Geef vogels en andere dieren in uw buurt niet te eten.
- Zorg voor een schone en opgeruimde omgeving.

Eerste hulp bij ongedierte

Volgens de wet komen de kosten voor het bestrijden van ongedierte voor rekening van de huurder. Denk bijvoorbeeld aan ratten, wespen en muizen. U neemt zelf contact op met een ongediertebestrijdingsbedrijf en u betaalt zelf de kosten.

Inwoners van Hoorn: Neem contact op met HVC via 0800 0700 of via de website van HVC.

Inwoners van Purmerend: Heeft u last van ratten? Neem dan contact op met de gemeente via 0299 452 452 of vul het meldingsformulier op de website van de gemeente in.

Inwoners van Monnickendam: Neem contact op met de gemeente via 0299 658 585

Tip!

Voor overlast van andere dieren kiest u zelf welk bedrijf u inschakelt. Wij raden **Beemster Ongediertebestrijdingsbedrijf** aan, telefoonnummer: 06 20 48 46 43.

Neem contact met ons op

- wanneer u last heeft van kakkerlakken, faraomieren, boktorren of houtwormen.
- wanneer u ongedierte ziet in een algemene ruimte van uw woongebouw.

Wij zorgen dan dat het probleem wordt opgelost. Wij betalen dan ook de kosten.

Burenhulp

Hulp nodig in uw tuin of met andere klusjes? Of wilt u graag een buurman of buurvrouw helpen? Meld u dan aan voor BurenHulp via burenhulp.intermaris.nl. Door elkaar te helpen, maken we de buurt mooier. Want samen staan we sterk.

Hittestress

Hittestress ontstaat wanneer het ons lichaam niet lukt om zichzelf voldoende af te koelen als het heel warm is. Hier zijn een paar tips om hittestress te voorkomen:

- Drink voldoende water, ook als u geen dorst heeft.
- Ga niet in de zon tussen 12.00 en 15.00 uur.
- Draag luchtige kleding van natuurlijke materialen, zoals katoen of linnen.
- Zoek verkoeling. Ga naar binnen of gebruik een natte handdoek of verkoelende douche.
- Let op elkaar, vooral ouderen, jonge kinderen en mensen met gezondheidsproblemen zijn extra kwetsbaar.
- Plan uw activiteiten vroeg in de ochtend of later op de dag wanneer de temperaturen koeler zijn.
- Eet licht en koel, zoals salades, fruit en groenten, om uw lichaam te helpen afkoelen.
- Bescherm uw huid tegen de zon met een zonnebrandcrème met een hoge SPF-waarde.



De mooiste ontmoetingsplaatsen in de omgeving

PURMEREND

Leeghwaterpark

In dit mooie stadspark kunt u fietsen en wandelen. Voor kinderen en gezinnen is er ook genoeg te beleven. Er is een kinderboerderij, een skatepark, een zwembad en speeltuin. Ook is er een hondenlosloopgebied en kunt u op één van de open weides genieten van een fijne picknick.

Purmerbos

Dit mooie bos ligt aan de zuidelijke rand van de stad en biedt veel kilometers aan wandel- en fietspaden.

Er is ook een speeltuin voor de kinderen en een losloopgebied voor de viervoeters. Verder zijn er verschillende picknickplaatsen en bankjes.



Arboretum

Het Arboretum heeft een uitgebreide collectie bomen en struiken uit de hele wereld, waardoor het een unieke plek is om te bezoeken. Er zijn wandelpaden en er zijn ook bankjes om te rusten en te genieten van de omgeving.

WATERLAND

Hemmeland

Dit dagrecreatiegebied achter de dijk van Monnickendam is er voor iedereen die een dagje wil genieten van natuur en water. U kunt er heerlijk wandelen, fietsen, zwemmen, surfen of zeilen. Ook zijn er veel speel- en ligweiden, kunt u terecht voor een hapje of drankje en zijn er verschillende hondenlosloopgebieden.



Recreatiegebied Het Twiske

Dit gebied, net buiten Purmerend, heeft alles wat u nodig heeft voor een dagje uit. Er is een grote plas om te zwemmen en te vissen. En er zijn wandelpaden en fietsroutes. Er is zelfs een avonturenspeeltuin. In de zomer kunt u hier ook terecht voor een lekkere barbecue of een gezellige picknick.

HOORN

Julianapark

Het Julianapark is een groen park in het centrum van Hoorn. Geniet van een picknick op het grasveld, maak een wandeling door de prachtige bloementuin of speel een potje voetbal op het sportveld. In de zomermaanden kunt u zwemmen in het Markermeer en zijn er vaak leuke activiteiten en evenementen.



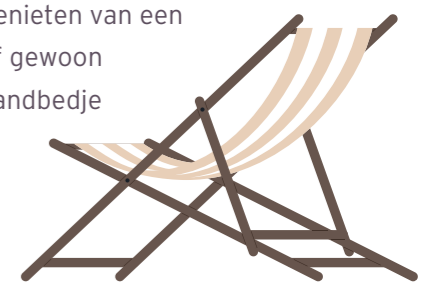
De Hulk

Voor een dagje in de natuur is De Hulk een aanrader. In dit uitgestrekte natuurgebied kunt u wandelen, fietsen, varen en vissen. Ook is er een kano-overstapplaats, een hondenlosloopgebied en er lopen schapen. Naast De Hulk ligt het Dwaalpark. Vanaf juni 2023 is daar een mooi openluchttheater en een natuurspeelplaats.



Stadsstrand

In de zomer van 2023 gaat het eerste deel van het Stadsstrand van Hoorn open. Dit is het grootste, aan een meer gelegen, stadsstrand van Nederland. Naast (water)sporten kunt u hier straks ook genieten van een hapje en een drankje. Of gewoon lekker liggen op een strandbedje na een duik in het Markermeer.



Lees verder op pagina 8.